

سمير



أنا الكنكوت الفصيح
أُفج من البيضة أُصيح !

amirart1969

اليوم موعدك مع :
• مهرجان الطبيعة
• شرلوك هولمز



كلية التربية

للصنف الإبراهيمي خير
معون على الفرق
والخام

نادى الهواة

جيش من الأصدقاء ..

ما أجمل أن تكون جيشا من الأصدقاء ..

وما أجمل أن يطرق بابك ساعى البريد ، ليسلمك رسالة من صديق يعيش فى ركن ما من أركان المعمورة ، يحدثك عن بلاده ، أهله وناسه ، وتحدثه عن وطنك ومعالمه .. وحضارته .. عادات الناس وتقاليدها .. دراستك وهوايتك ..

ما أجمل أن تكتب رسالة خطها واضح جميل .. كلماتها صادقة ومختارة بعناية لتعبر عنك ، وعن أفكارك الخلاقة المضيئة .

ومن اليابان وكندا ، تلقينا هذه الصور والعناوين لهواة المراسلة وكسب الأصدقاء ..
الرسالة الأولى من : كومي توتوكي
عمرها ١٤ سنة : وعنوانها :

Miss Kumi Totoki.
808-4 Veda
Vsa shi Oita-ken
879-04 - Japan.



الرسالة الثانية من ساياك - ياماموتو Sayaka Yamamoto
وتهى أيضا جمع الطوايع .. وعمرها ١٤ سنة ..
الطريف أنها تطلب المراسلة باللغة اليابانية ، أو الإنجليزية ..
وعنوانها :

Miss Sayaka Yamamoto
4-10-14 Takatorikita
Asaminami - Ku
Hiroshima - shi
Hiroshima - ken
731 - 01 Japan

مزيد من عناوين هواة المراسلة فى اليابان وكندا على صفحة ٨ .

ابن مصر فى كندا



اسمه : مدحت محب إسماعيل ..

جاء إلى الحياة فى مدينة مونتريال ، أكبر المدن فى كندا ، وكان لها شرف استضافة الدورة الأولمبية رقم ٢٤ .
عندما زار مصر ، حرص على زيارة المدن الصناعية الجديدة ، مثل مدينة العاشر من رمضان ، وقد أعجبه هذا التطور العمرانى فى بلاده .. أنه متفوق فى دراسته علميا ، ويقول أنه يعمل كسفير فوق العادة لأطفال مصر فى كندا ، بعد أجازته فى مصر ، يعود محملا بالهدايا التذكارية من أرض الوطن ، وحكايات يرويها لأصحابه ، ورصيد هائل من الذكريات والسعادة ، يسحبه منه حتى زيارة أخرى .

عنوان مدحت

CANADA
6700 est, Shebrooke
C.P. 161 Stak
Montréal, Qc HIN 3 LI



هل الربيع ..
تراجع الشتاء بمواصلته ويرده وأمطاره ، كما يتراجع الليل أمام
شمس النهار ..
هل الربيع ..
وفي الربيع تتجدد الحياة .. وأجمل ما في حياة الكائنات الحية ، هذا
التجدد الدائم .. ومن منا لا يلتفت جمال الطبيعة ، المستوفى الشجر الذي
اكتسى بأوراق خضراء جديدة ؟

وعلى شط النيل ، وفي طريقى
لى بيتى ، وأمام كوبرى قصر
العلى ، خلف قصر محمد على ،
أرى أجمل أشجار الدنيا ، تزدهر
الزهور بكل ألوان الطيف ودرجاتها ..
أتأملها وأكمل عيائى بجمالها ،
وأشعر أن الدنيا تستعيد بسمتها ، وأن
هذا الجمال قادر على إشاعة البهجة
فى كل نفس .

والإنسان بالذات ، أرى
الكائنات ، أقدر الكائنات على أن يجدد
نفسه وأفكاره باستمرار الى درجة أن
يشعر أنه يولد من جديد ، فى كل يوم
وإذا سألتنى كيف ؟ أقول من خلال
هواية القراءة .. متعة العقل .. من
خلال هواية الفن .. متعة القلب ..
فجسم الإنسان أداة طيبة ، تستطيع
إكرامها بما يغذى العقل ، والروح ..
وهذا الغذاء ، هو الذى يبقى مع
الزمن ..

وعلى أنغام موسيقى بحيرة
البحر ، قرأت عن عادات الشعوب فى
احتفالها بعيد القيامة المجيد ..
فى بلادنا أيام زمان ، زمان
كانت الأم فى ليلة شم النسيم ، تضع



وفى إيطاليا ، العائلة تشترك فى
تلوين ٢٠٠ بيضة ، بالوان براقة
ويصنعون الكوك على شكل الأرنب
اعتقاداً منهم انه يجلب الخير ،
والرزق الوفير ..

فى ألمانيا ، يبدأ تلوين البيض
باللون الأخضر ، يوم الخميس
الأخضر Green Thursday ، الذى
يسبق يوم العيد ، ويعتقد الأطفال أن
الأرنب يطفى البيض فى الحدائق ،
وفى يوم العيد يستيقظون مبكراً ، بحثاً
عن البيض وكل طفل يجمع ١٠١
بيضة يفوز بجائزة ...

أولادى حباب قلبى ...
هل الربيع ..
وأعدنا هذا العدد الخاص
فى الهواء الطلق .. عدد عن
العيد .. وعيد الطبيعة ..
عيد الشجر والورود والطيور ..
هيا طيروا معنا إلى صفحاته ..
وكل هوى ..

ماما لبنى

للشباب - الجميع
من سن ١٨
تأسست عام ١٩٥٦
تصدر عن مؤسسة

دار الهلال

١٦ شارع محمد عز العرب
القاهرة

رئيس مجلس الإدارة:

مكرم محمد أحمد

نائب رئيس مجلس الإدارة:

عبد الحميد حمروش

رئيسة التحرير:

نتيلة راشد (ماما ليلي)

مدير التحرير:

محمد أحمد

نائب مدير التحرير:

أحمد بحور

سكرتير التحرير:

أشرف سعيد - يحيى حمارة

- سعر البيع للعدد في مصر ٢٠ قرشا
- الأرن ٢٠٠ فلس
- الامارات العربية المتحدة ٤ دراهم
- السودان ٢٠ جنيها سودانية
- الجمهورية العربية السورية ٢٥٠ ليرة
- الجمهورية اليمنية ١٢ ريال يمني
- الولايات المتحدة الأمريكية ١٥٠ سنتا
- غزة والضفة والفلس ٤٠ سنتا
- سلطنة عمان ٤٠٠ بيزة
- السعودية ٤ ريالات
- الكويت ٢٠٠ فلس
- قطر ٤ ريالات
- إيطاليا ١٠٠٠ ليرة
- البحرين ٤٠٠ فلس
- سوريا ١٥ ليرة
- لبنان ٧٥٠ ليرة
- تركيا ٢٠٠٠ ليرة

الغلاف بريشة : علاء الدين

نادي الهواء

عيد شم النسيم ..

من النقوش المصرية القديمة،
ومن أوداي البردي، عرفنا أن
أجدادنا أطلقوا علي يوم النسيم
اسم: يده الربيع .. وعرفنا أن
شم النسيم مؤلفة من كلمتين:
شم، أي غرس أو زرع ..
النسيم، أزهار أو خضرة .. بمعنى
غرس الأزهار أو الخضرة ..

الكتكوت الفصيح

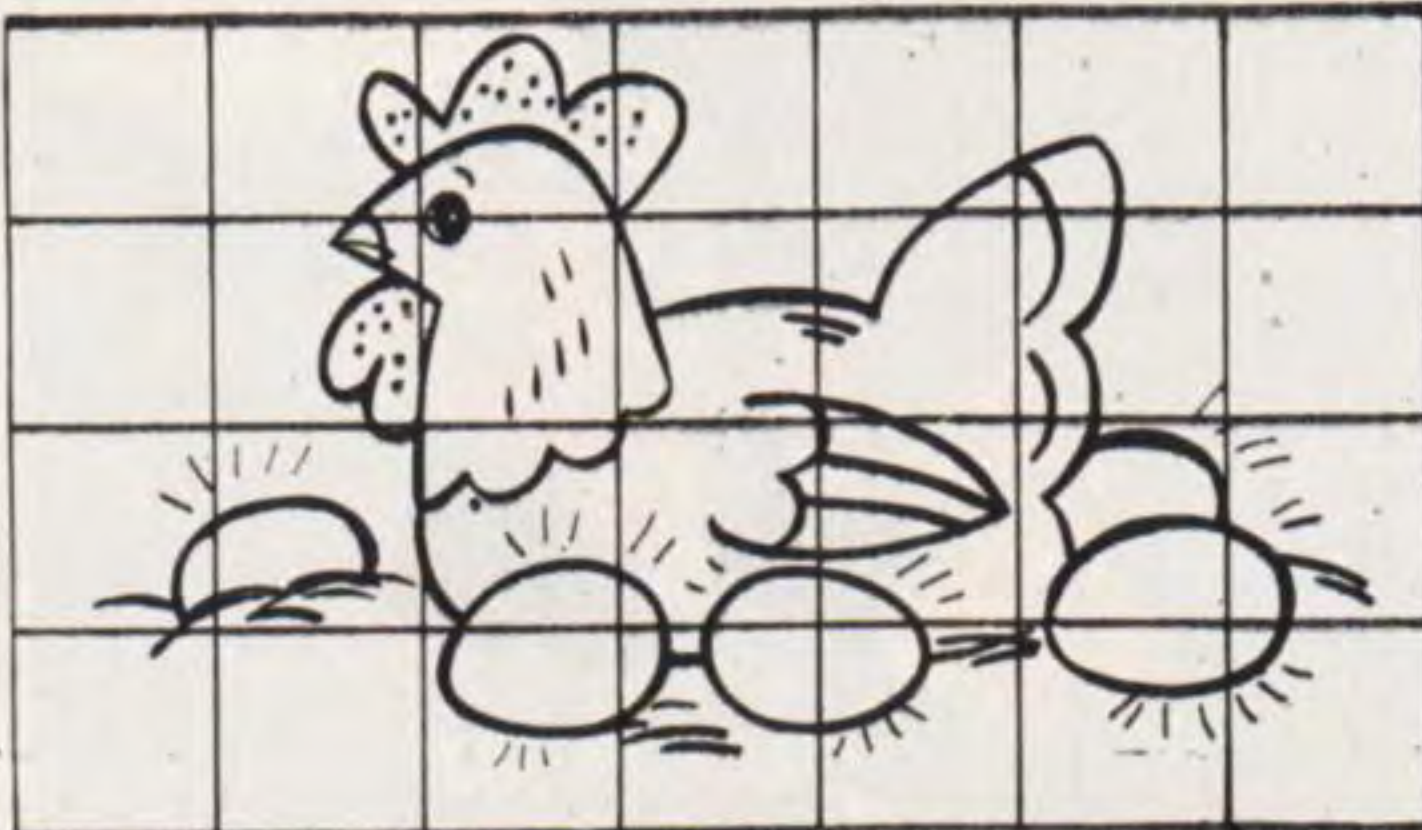


يخرج من البيضة فصيح ..

وأم الكتكوت ، ترقد علي البيض لتدفئه بحرارة جسمها وأمويتها ..
وهذه المهمة تقوم بها معاملة التفريخ ، وتستخدم الكهرياء لتدفئة ..
وكما يقول المثل ، يخرج الكتكوت الفصيح ، للحياة فصيح .. بعد ٢١
يوما ، في درجة حرارة ١٠٢ فهرنهايت ..

دجاجة عجب .. بيضها من ذهب

تحكى الأسطورة ، حكاية دجاجة كانت تبيض في كل يوم،
بيضة ذهب .. ولأن صاحبة الدجاجة طماعة كبيرة، ذهبتها



... أول الزمان

كان الأجداد يحتفلون بهذا العيد وفاء للربيع ، وبداية لحياة جديدة .. فلى هذا الفصل ، تزيين الأرض بالورود التي يحملونها كهدايا لآلهتهم في المعابد ، وكانوا يعتقدون أن هذه الآلهة خلقت الدنيا في هذا اليوم ، وسموه أيضا : يوم أول الزمان ..

مهرجان الطبيعة

غدا .. شم النسيم ، كل سنة وانت طيب .. في هذا اليوم ينطلق الناس الى المزارع ، والحدائق .. قبل شروق الشمس ، إعتقادا منهم بأن الذي تطلع عليه شمس هذا اليوم واو راقد في سريرته ، يظل بقيه العام مصابا بالكسل والخمول ..

البيضة الأولى

تبدأ الدجاجة في اعطاء البيض وعمرها ٦ أشهر .. وتبيض حوالي ١٥٠ بيضة في السنة .. وبعد ١٢ شهرا يقل هذا الانتاج تدريجيا ..

من ذا يكافىء زهرة فواحة

أو من يشب الليل المترنم ؟

ما أحلى هذا الكلام .. وهذه الزهور تصبح أجمل بفنك وألوانك ..
نقترح تلوين مساحات رقم (١) باللون الأخضر .. والمساحات رقم (٢) باللون الأصفر .. والمساحات رقم (٣) ...
لون كما يحلو لك .. مجرد اقتراح ..

لتأخذ كل البيض دفعة واحدة .. لكنها لم تجد ولا بيضة ..

دجاجة هانم تدعوك لرسمها في هذه المربعات ..

وتلوينها اذا أردت ..

دجاجة .. وكيس بليون جنبه ..
كيف تملكه ؟

الاجابة على الصفحة التالية



الدجاجة .. والكبس .. والمليوت جنية

دجاجة .. وكبس مليون جنيه .. لسبعين ..

قيمة هذا الكبس كبيرة لسبعين :

الأول : لأنه من صنع أناملك الحلوة .

الثاني : لأن شكله جميل بعد التطييز .. ولو كان كبير الحجم سوف

يسع مليون جنيه ..

نادى الهواة

هيا نحضر الخامات اللازمة

- ابرة التريكو نمره ٢ - ابرة خياطة - خيط - قطعة قماش تيل أو دمور .
- صوف بالوان مختلفة (بالى الصوف) او لون واحد .. كما يعجبك ..
- قطعة صغيرة من القطن لحشو الرأس .
- ٣ ساعات على الأكثر (الأمر يتوقف على مهارتك وسرعتك) .

هيا نبدأ العمل ..

- البداية ٢٠ غرزة ..
- نشغل سطر عدل .. و سطر مقلوب ..
- نضيف غرزة من كل جانب .. كل سطرين حتى يصبح عدد الغرز ٦٠ .
- بعد ارتفاع ١٢ سم لنقل ١٠ غرزة دفعة واحدة ..
- نستمر فى العمل ٤ سطور لتطليز الرأس ، وفى السطر الخامس تزداد غرزة من كل جانب كل سطر، حتى يصبح عدد الغرز ٢٦ ..

رأس الدجاجة :

- نقلل من كل جانب كل سطرين حتى يصبح عدد الغرز ١٤ غرزة .
- نقلل من كل جانب كل سطر، حتى يصبح عدد الغرز ٦ ونقللها دفعة واحدة ..
- نلبس الطريقة نعمل الجانب الآخر للدجاجة ..
- نحشو الرأس بالقطن ، ونخيط بغرزة الماكينة عند الرقبة لتثبيت القطن .
- نعمل البطانة من قماش التيل أو الدمور أو البتة ، بمقاس الدجاجة الفعلى .. ونخيطها بغرزة الماكينة .

عرف الدجاجة والدندشة

- والآن هان وقت عمل العرف والأذيل والمنقار وتزيين الدجاجة ودندشتها ..
- نقص القماش على شكل ٣ مستوانات ، وباللون الأحمر نشغل فوقها غرزة السلسلة .. والأسهل عمل صغيرة



الدنيا ربيع

وزهور الربيع ، تجعل الربيع يمتد في بيتك طول العام .. وهذه
الفكرة نقدمها لمحبي الطبيعة ، والجمال ، والورد ..

كل المطلوب :

- جلسرين - ماء ساخن -
مكواه - ورق صنف - ورقة من
كراسة الرسم ، شاكوش بلاستيك
(من لعب الأطفال) - أو هو -
زهرة زجاج من شان الخليلي ..
أو كوب شكله جميل .. وطبعاً ...
ورد أشكال وألوان ..

هيا للعمل :

● نزع الأشواك برفق حتى لا
نخرج أصابعنا ..

● نفمس الورد في الجلسرين
والماء الساخن أطول مدة ممكنة ..
● نجعلها بين أوراق
الصنف ، ونضع فوقها القاموس
أو مجموعة كتب ..
● نكويها بمكواه غير ساخنة ..
● برفق نطرق على الأماكن
المثلثة بالشاكوش .. وننصّبها
بشكل جميل على ورقة الرسم ..
يبقى عمل الإطار عند صانع
البناويذ .. أو نضعها في الزهرة ،
وتنسبها بلفك وذوقك الجميل ..



يعرف من ريشه



ك تخيل ... الدجاج ١٨٠ نوعاً .. ويعرف النوع من
ألوان ريشه .. بعضه أبيض .. وبعضه أسمر .. وبعضه
بألوان الطيف .. وبعضه ليس له ريش على رقبتيه
ويعرف بالشركسي ..

يعرف من عرفه

تتميز بعض أنواع الدجاج بشكل العرف .. وهو ٧
أنواع .. اسمائها :

- الفراولة .
- البسادة .
- البازلاء .
- الوجه .
- في .
- على حرف ٧ .
- طير .
- الزيد .
- الورد .



جمراء من خيوط الصوف وتثبيت مكان العرف .
● من الخيوط الصفراء لعمل ضفيرة وتثبيتها مكان
المنقار ..
● من الخيوط مختلفة الألوان لعمل ضفائر وتثبيتها في
مكان الذيل .
● بخيوط الصوف الملونة ، نشغل بفرزة المسراجة
مربعات أو مثلثات ..
مبروك :
الآن عندك كيس جديد يساوي مليون جنيه ..
هدية لاختك
هذه الفكرة يمكن أن ينفذها أيضاً الفتيان المهرة ،
لإهدائها لاختك يوم عيد الطبيعة ..
لتكون المفاجأة كاملة ، اقلع على نفسك غرفتك ..
وابدأ في العمل .. هيا ..
الآن عندك كيس جديد يساوي مليون جنيه ..

مفاجأة للعائلة الكريمة

ما رأيك في فكرة مفاجأة حلوة لكل فرد من أفراد العائلة ؟
الفكرة ببساطة رسم الملامح - بقدر الامكان - على البيضة .. وتوضع
كل بيضة في المكان الذي اعتاد كل فرد الجلوس فيه ..
إذا لم يكن من السهل رسم الملامح لأفراد العائلة الكريمة ، نقتراح رسم
وجوه ضاحكة تشيع البهجة والتعليقات المرحية

نادي الهواة

بيضة ..

تذكارات العمر كله

إذا أردت الاحتفاظ ببيضة ترسمها
وتلونها ، وتحفظ بها كتذكارات طوال
العمر ، براها أطفالك ، عندما تحكي
لهم كيف كنت تكضي وقتك في
هوايات لطيفة .. إذن هذه هي
الخطوات :

- اصنع ثقباً بالدهون في كل
طرف من البيضة .
- تفرغ محتويات البيضة النقية
في طبق .
- تملأ بزيت برفلين حتى لا تكون
سهلة الكسر ، وتسد الثقوب بالوان
الزيت أو الجواش .
- يمكن الاكتفاء بتفريغها من
محتوياتها .

● الآن .. البيضة جاهزة للتلوين
بمهارتك الفنية ..

صحبتك بالدنيا

بالمناسبة : ألوان الصبغة ضارة
بالصحة .. ولون البيض باستخدام
الكركديه أو الشاي ، أو البقدونس ..
المهم لا تستخدم الصبغات .. حماية
لصحبتك .

البيض الطازجة ..

لمسك البيضة ، ولقربها من
الأذن ، ثم نرجها رجاً خفيفاً ..
فإذا لم يتحرك ما بداخلها كانت
طازجة جداً .. وإذا سمعت اهتزازاً
خفيفاً داخلها كانت طازجة إلى
حد ما ..

أما إذا سمعت حركة شديدة
داخلها ، ارميها لأنها فاسدة .

قشرة البيضة

لونها وردي أحياناً ، أبيض أحياناً ..
هذا اللون لا علاقة له بسلامة
البيضة من الداخل ، إنما يتوقف
على نوع الدجاجة ..

هواة

المراسلة

من كندا



الاسم : كريستين لامبير .

العمر : ١٥ سنة ، وترجو
مراسلة فتاة أو فتى في نفس
العمر تقريباً ..

الهواية : بالإضافة للمراسلة :
سماع الموسيقى - العزف على
البيانو .

العنوان :

Miss Christine Lambert

529 de bruyne

Aylmer Qué Bec-

J9H- 5N9- CANADA





الكتوكوت .. في الحضانة

يخرج من البيض بصبح ،
بعد أن ترقد الدجاجة الأم فوق
البيض ٢١ يوما .. والدجاجة لا
تستطيع أن تحتضن أكثر من ١٠
بيضات في وقت واحد .. ولا
يمكنها في فترة الحضانة أن
تهبط .. والحضانة عند الإنسان
تستمر حتى سن الثلاث سنوات ،
وعند الكتوكوت حتى سن الثلاثة
شهور .. وتستعد الدجاجة في
تربية كتاكيتها ٩٠ يوما ، ثم
تعود ، وتستأنف مهمتها في
إنتاج البيض .

من اليابان

الاسم : كيومي كاتو .

العمر : ١٦ سنة ، وتتمنى
مراسلة فتاة عمرها من
١٤ - ١٦ سنة .

الهواية : إلى جانب المراسلة :
سماع الموسيقى ، متابعة
مهرجانات السينما والأفلام العالمية ،
جمع القواقع .

العنوان :

Miss Kumiko Kato
3-17 Aoike-Cho
Atuta-ku Nagoya-shi
Aichi-ken 456 Japan.

غدا... نأكل السمك .



ماذا نأكل اليوم ؟

السؤال التقليدي الذي نسمعه من ماما كل يوم .. وبما
أن الغد عيد شم النسيم ، في الأغلب لن تسأل ماما هذا
السؤال ، فالتناس تعودت أن
تتناول وجبة السمك على
مائدة الغداء في هذا اليوم .

في اليابان ، السمك على
المائدة كل يوم ، بل كل
وجبة ، حتى في الإفطار
يتناولون السمك أو الجمبرى ..
ويؤكد اليابانيون أن هذا
الطعام المفيد جدا ، من
أسباب تفوقهم ، وتمتعهم
بالصحة ..

نصيحة يابانية

لكي تلقى السمك ، يجب
تغطية سطحه الخارجي بالدقيق
ولتسهيل هذه العملية ، نضع
السمك في كيس بلاستيك به
كمية من الدقيق ، ونغلق
الكيس ، ونهزه قليلا ،
فيكسو الدقيق السمك بشكل
منتظم .

نصيحة الأطباء

بالإجماع ، ينصح الأطباء
بألا تأكل الفسيخ والسردين .

حفظ البيض

يوضع طرف البيضة الصغير ،
بأسفل ، حتى يحشى البيضاض
صفار البيضة ، ويمنعه من
الالتصاق بجدار القشرة ، ويجب ألا
يحفظ في الثلاجة لأكثر من اسبوع .



الاسم : ميشيرو جاشي

العمر : ١٧ سنة ، تتمنى
مراسلة فتاة في نفس العمر .

الهواية : القراءة ، مشاهدة
أفلام السينما .

العنوان :

Miss Michiru Geshi
Ichirino Oguchi-mura
Ishika wa-gun Ishikawa-ken
920 - 23 - Japan.





إذا سمعت يا شريف
... اقفل النور ..

يا كريم .. دقيقة
واحدة أكمل قراءة
نهاية الفصل ..

على مائدة الإفطار



ثم قلنا المائدة
لها احترامها ...

الباقى على
النهاية صفحة
واحدة ..
معاملة قاسية



ناديما .. ثانية
واحدة ..

يا حضرة التلميذ ..
لا ترجع من المدرسة
أقربا .. وتذكر أنت
المدرس له مواهب

نظارة



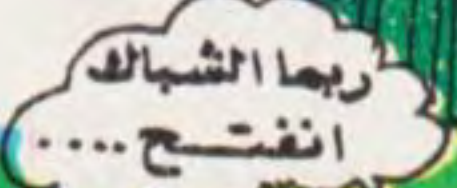
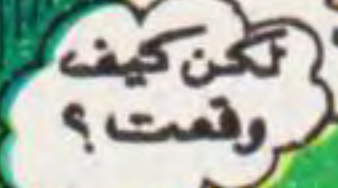
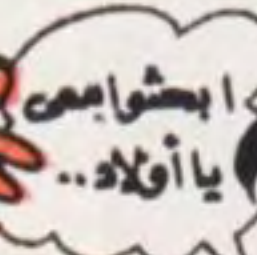
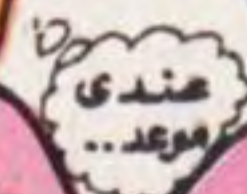
طبقا لا اعتراض على ..
هواية القراءة .. إنما الإعتراض
على القراءة من غير ..
النظارة ..

النظارة هنا
في جيبى .. في الحفظ
والصون ..



كتاب
شرلوك هولمز ..

نفسى أعرف أنت
مختفى بين صفحات
أى كتاب ؟



آثار أقدام...

أفصوا شريف؟

واثارا لأقدام
دليل على شيء آخر!

أولاً...
لأنها آثار أقدام
مشمش...

انظري

نسمع!

صبح... القط
مشمش طلع هنا
...فوق قفصها.

التراب كشف
القط مشمش..

صبح جداً.. وأنا
المسئولة عن هذا
يا شرلوك هولمز
يا صغير.

دليل أن
ريشة التكيف لا
تستخدم لإزالة التراب..

وقلت دليل على
شيء آخر.. ماهو؟



ومن هذا اليوم
في بيتنا سموف
شرلوك هولمز
الصغير..

ولذا انظاري
هنا في الحفظ
والصون..

وأنا وضعت النظارة
في غير مكانها..

أما سبب تسميتي
في المدرسة.. لهذا
قصة أخرى.

ميلاد لشجرة



تأليف: سعاد شنش رسوم: جلال عمران

كسان الطريق معتدا أمام
ميلاد، وهو يركض دون توقف،
حتى ليبدو، لناظره ومخاته بطل في
رياضة العدو... هدفه الوصول
وتطبيق الفوز المنشود.

وبسلا مقدمات .. تسلك إليه
شعور بأنه يلهث، سرعان ما نهض
وواصل الجري في سبيل مهمته
الغالية، التي مهتسا لاقى من
أجلها، لن يحجم عن تنفيذها.

لم يكن يوسعه أن يفعل شيئا.
مساء أمس حين علم
بالواقعة، وبأدبه صوتا آتيا من
داخله يحادثه في هدوء.

لا توجد متاعب يا ميلاد، انت
شباب..

وإزاء تلك العقولة، جرى بسرعة
أقل ثم مشى حتى يتسنى له أن
يلتقط أنفاسه. صافح ساعته في
عجالة واستراح صدره بعض الشيء.

ما زال الوقت مبكرا .. أبطلته
والدته عند آذان الفجر كما
أوصاها في المساء فقد قال لها
أن لديه مهمة ذات أهمية بالغة

قبل ذهابه إلى مدرسته .. بالفعل
في ذلك.

وارتفعت أسام عيني ميلاد،
علامة تعجب، بدت في حجم كبير
على غير العادة، مما دعاه إلى
الإسراع مرة أخرى في خطوات
واسعة، وأمس وعسانه يسمع
ضجيجا لما يسدور في نفسه يريد
تفسيره... وحدث نفسه.

أهكذا يا جدي تهون
عليك الشجرة؟! أنصبت ما كنت
تردده مرارا على سمعي، وسمع
كل أحفادك، نصائحك الغالية..
تعد قدوة لنا..

كيف أذن خطرت لك تلك
الفكرة؟! شجرة الجميز الحقيقية
تقطع، بعد أن أصبحت مثل المنارة
التي يهتدى على ضيائها الأعراب،
فلا يضلوا الطريق إلى بيتك؟! لكم
هي وارفة الظلال، وفروعها منتفة
في دعة حولها مثل الأم الرزوم..

إنها صديقتي.. ملهمتي في كتابة
أشعاري التي قال عنها معلم اللغة
العربية إنها أشعار موزونة.

واشبع ميلاد، قصة ملات
حلقه، وخمرته طمأنينة وهو يذكر
خصال جده الصاعدة، وأنه لن يجد
مشقة في إقناعه قبل أن يعود إلى
مدرسته. يقول له:

« إنك غير مصيب في قرارك
من أجل الشجرة، فليست المصاحبة
الصفيرة التي تشغلها من سطح
الأرض بنافعة في شيء. كما
أنها لن تشوه جمال الحديقة الغناء
التي تزرع أحاطة البيت بها،
والذي تصده كهديسة زواج
لابنتك الصغرى، رمزا وتقديرا.

شجرة الجميز يسفر طولها
وشماره تشبه التين وهي لهاكهة
شعبية ولكنها شهية الطعم.. لبرها
بك بعد رحيل رفيقة دربك.

وأكرر يا جدي. لن تنقص
بسببها طول أو عرضا يذكر.

ولتعلم يا جدي، أن أبي هزون
هو الآخر بعد عودته من لديك ليلة
أمس.. عقب الاجتماع المعنى
بمسير شجرتنا الغالية.

ومرة ثانية أبطأ ميلاد، من

التي

الجميل .. رميها ، ميلاد ، بعب ..
حسن .. لم يأت أحد ممن سمع
عن مقدمهم لإزالتها .

ثبت ميلاد حليمة كنية المدرسة
جيدا فوق كتفه ، ولج البيت
مسرعا ، وشرع من فوره لملاقاة
جده ، الذي ما أن رآه حتى صاح
فيه بلهفة .

ماذا هناك يا ميلاد .. ؟ هل
أصاب مكره أحد من إخوانك ؟
وعلى الفور نطى ، مسرعا ،
بايمانه من رأسه ، وتساؤل راحة
يد جده وقبلها في ود ، لما غلبت
الرجل وعاد يردد :

- اذن ماذا جاء بك في هذه
الساعة المبكرة ؟

- جئت لأراك يا جدي وأجلس
إليك قليلا لمعادنتك .

والصبح الجندل حليمة مكانا
بجواره . لم يدره الفتى بسؤال :

- هل توعدني أن تسمعني
جيدا ؟

وتوجس الرجل وهو يظن
هنيهة .. لكنه سرعان ما أبعد

سيره ، فبيت جده يتصدر مشارف
مدخل القرية من الطريق الزراعي .
جده يملك عقلا مستنيرا . ما من
مرة حاوره فيها إلا ويجد لديه
الكنوز من كنوز المعرفة ، إنه يعد
موسوعة في العلوم والتاريخ
والثقافة .

وأخيرا .. لاح له البيت ، فهو
الوحيد من منازل القرية ، الذي
يحفل بمساحة من الأرض تحيطه
من كل جانب ، وتطل عليه من
فوق الشجرة الموعودة شجرة



التوجس والظنون بشأن حماقة
فعلها حفيده ، ميلاد ، لما لفتى على
خلق حميد ، وبار بأسرته كغيرها
وصغيرا ، وأغلب الظن انه يواجه
مشكلة شبابية ممن يتعرض لها
من هم في مثل عمره .

وأذن له بالتحدث .. وانبرى
، ميلاد ، في أدب جم . بادنا ديباجة
تليق بجده ، ثم طرح عليه سؤالا
واهدا بحسم الأمر ، وبعينه .

- هل توافق يا جدي بعد أن
يمسكك الله بالصمصر العديد ، بأن
يهدم بيت العائلة ؟

ودعش الجد من سؤال حفيده
الصغير ، والترب منه وتحمس
جبهته ، ربما يكون مبادر منه
هذان وارتفاع الحرارة .

وأحسن ، ميلاد ، بما جال في
ذهن جده ، فاستسقم في حنو ،
وأضاف : علمت ما قررت بشأن
شجرة الجميز .. وأصارحك بأنني
لم أتم ليلة أمس كنت أفكر في
مصير الجدود ، وما يمكن أن يزول
عليه حالهم ..

نهض ، ميلاد ، ومضى للشجرة
في ساحة البيت ، ثم عاد مستطردا
وهو يسير اليها :

- انظر حولها يا جدي .. كم
هي مباركة .. ما من شجرة
غرست بجوارها إلا وكان ثمرها
وفيرا .. ذلك ما عرفته منك يا جدي
لم أضف عليه حرفا واحدا . ثم
فجأة تحدد مصيرها بهذا الأسلوب
المؤلم .. تقطعها .. تزيلها !

وصمت ، ميلاد ، ..
حاول جده أن يدعو ليتناول

معه طعام الافطار الذي جاءت به
عمته العروس . دون جدوى .

وأطرق الجد الصجوز بهمة ،
وترك الخبز يتأرجح بين أصابعه
من جراء ارتعاشة يده ، وأخذ
يحدق بعينه الحادتين في الشجرة ،
التي تطل عليه بظلالها من النافذة
المنفرجة .. وبدأت أمامه في
صورة أخرى لم يعتدها طوال
حياته ..

كانت فروعها متراخية جافة .
وفي نهاية كل فرع طفل يبكي في
توكل كأنه يريد شيئا لا يستطيع أن
يلصق عنه ..

وسرى المشهد في وجدان الجد
وإذا بالدموع تترقرق في عينيه ،
ويشملة الأسف وهو يحمد الخالق
على أن ما كان ليلة أمس مجرد
خاطر وليس فعل ..

ورمقه ، ميلاد ، فخلق قلبه
بالحب ، فهو يعرف جده جيدا ..
حين تشك نظراته وتبلسهسا
الدموع .. ومضى بهادته في
همس أليف ، قال :

- لا تنسى يا جدي أن الله
أكرمك في وجود شجرة الجميز
ومرت موفكا بأبنائك في ركب
العلم .. آخرهم عمتي الصغرى
التي أثرت ألا تعمل بشهادتها في
مدرسة غير مدارس قريتنا ، أسوة
بأخوتها الذين عادوا بشهاداتهم
ليعلموا في مسقط رأسهم ، وهم
بين مهندس وطبيب ومعلم .

اقترب من جده الذي احتضنه
في حنان ، ويهدوه قال الجد :

- لتكن بشرى لميلاد شجرة .

تمت



البحث عن كوكي



نهي



أحمد

كان يلعب أمام الحديقة عندما مرت به وهي
تمسك في يدها اليمنى طوق (حزام) في يدها
وكانت تنادي كوكي قال رأيت
يجري من هنا .. كان يحمل عظم ورأيت آخر كبيراً أيضاً،
كان يطارد .. وبدت الحيرة على وجهه وشرح لها

من تجارب العلمية

اكتشف بنفسك الفرق بين :

البيضة والبذرة



ما أروع عالم النبات ..
النبات كريم جدا .. ولا يبخل
علينا بالغذاء ..
النبات يحصل على الغذاء من
الأرض ، من خلال الجذور ..
وبذور النباتات تستنزل الغذاء
بداخلها لتصبح ذات فائدة إذا ما
عادت إلى الأرض
من جديد ؟ ..
تعال نجرى هذه
التجربة لنعرف .

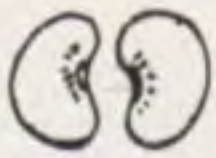
المطلوب :

بيض حببات
فول - كوب ماء .



التجربة :

- اختر قشرة الفول وتأكد أنها صلبة .
- اترك حبوب الفول في الماء طوال الليل .
- في الصباح أخرج حببات الفول وتكثف أنهما لم تمسك بنفس الصلابة .
- انزع القشرة .
- أقم الفولة نصفين من المنتصف .



الملاحظات :

- ستجد نباتاً صغيراً داخل الحبة من الداخل وهو يمثل الغذاء لحبة الفول .



على فكرة : حبات الفول مثل بيض الدجاج ، في كل منها مخزن للطعام .. في البيضة البياض والصفار هما غذاؤها الذي يمد الكتكتات بالغذاء .





الكبير . قالت : لكن كوكي وليس
أين يمكن أن يذهب



قال : انتظر هنا . وأسرع بجري في ممرات



وعاد ومعه احتضنت الـ



وسألت : أين وجدت ؟ ضحك



وقال : فوق بينجو.. أقصد فوق بيت الـ



أم الكتاكيت

الدجاجة تريد أن تتجنب البيض .. من فضلك ساعدها لتعرف
الطريق ، فترقد على البيض وبعد ٢١ يوما ، تخرج الكتاكيت من
البيضة .
أي الطريق الصحيح لتصل إلى بيضها .
الحل بالمقرب

قرود الجبلية



أصغر قرود في الجبلية أكثر حيوية
وشقاوة .. انه القرود الوحيد المختلف عن
بقية القرود .. أمامه ٣٠ ثانية لتعرفه .
الحل بالمقرب



استعد بنا في ليلة شعر النسيم بتلوين البيض، وهل
السند وبثبات، وتجهيز أدوات اللعب والشلية
(البها والشطرنج والكرة، وخبل وراكيت وسنارة)
لقضاء اليوم في حدائق القناطر، وحتى تشم
الفرحة، ويصبح لليوم معنى، لا بد أن يأتي
جدي معنا - مجتهد وجوده يملأ القلب سعادة،
ولكن كيف لنحصل به ٢٩ - لأنه مشغول بإعداد بيته
الربيعي في القرية، لياخذنا هناك لنقضي الأجازة الصيفي
كم أنت رائع يا جدو - لا يشغله فتدري أن يجمعنا جميعا

سعداء.. لأنه يعلم بفد أحلى لكل الناس - يعلم بأن يرى عيوننا لا تعرف الأوهان
وف رأيه أن حياة الإنسان تدف مثل بندول الساعة، ومهما كانت الساعة دقيقة
الصنيع لا تقدم ولا تؤخر، فلا بد أن تتوقف عن العمل ذات لحظة، والكائن العاقل
بحق وحقيقتي، يحاول أن يجعل لكل شائبة قيمتها، بأن يعمل
شيئا مفيدا للأخريين، فتتألق حياته كقطعة ماسية،
وتتألق كالنجوم في السماء.. كم أحبك يا جدو.. وكل مرة
أسأله: "هل تحبني كما أحبك يا جدو ٢٩" - وعادة يهبطني
بالقبلات، وترتفع صيحاتي: "مطر - سيل ١" - فيضربك
فناشلا: "من يجرو ليأت بالشتاء في صيف حياتنا"
وأشعر أن قلبه مملء بحب مكاف ليحيط العالم،
ولستم تتوزيجه على الناس، لجعل
نصف العالم يحب النصف الآخر،
وأشعر أن قلبه مملوء، يملؤه
الحب الجارف لجاره العزيز والمصدقائه
ولأخريين لا يعرفهم - لأنه يحبنا
للحبيب وبالحب، ومن أفتواله الطالدة
التي بيرة هاداشما،



**أعطيني كإنسان حبا وسلاما
فوق هذه الأرض لتجعلني سعيدا
وحرًا، فيبدو لي العالم وديعًا،
وتجعل عالمك أنت سعيدًا..**

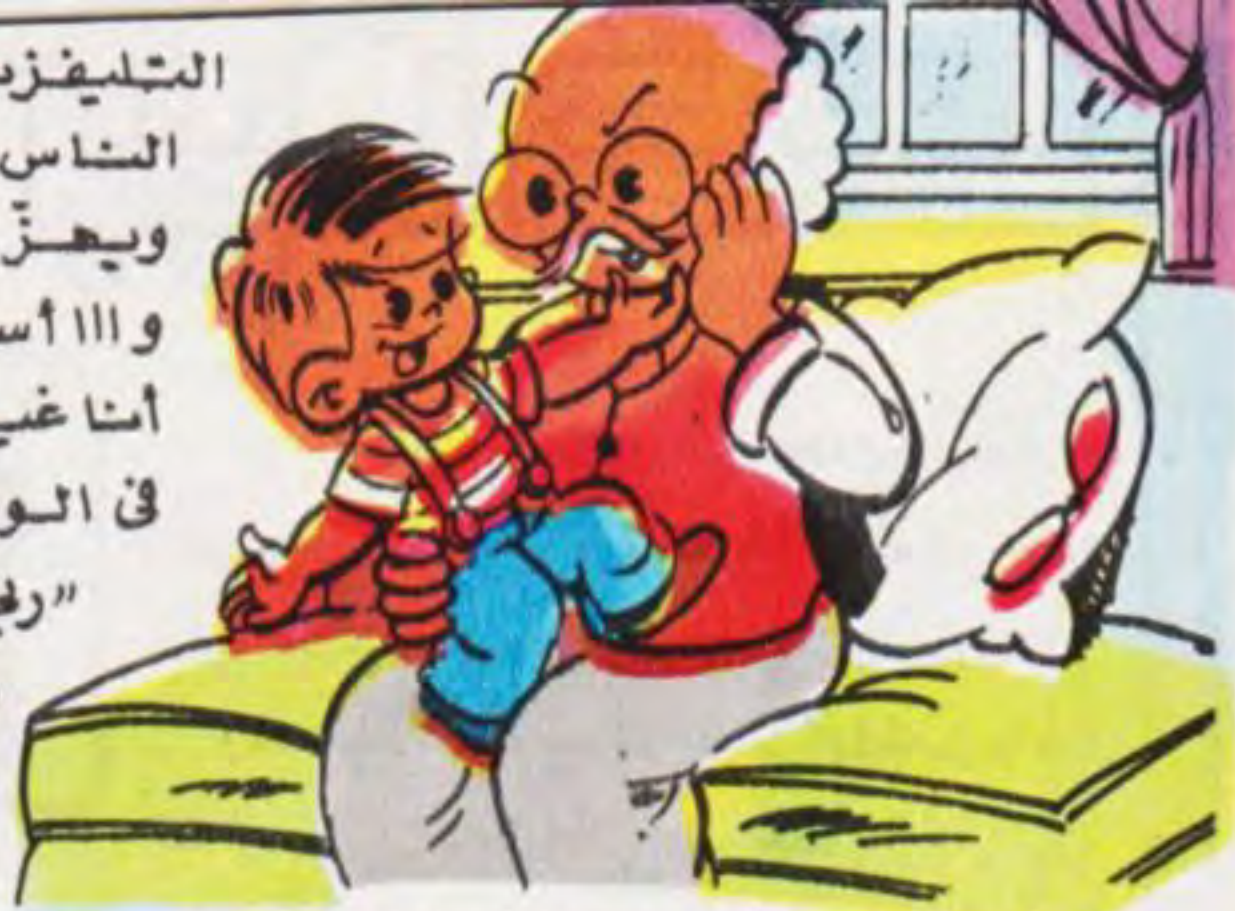


"أعطيني كإنسان حبا وسلاما فوق هذه الأرض لتجعلني
سعيدا وحرًا، فيبدو لي العالم وديعًا، وتجعل عالمك أنت سعيدًا"
رائع أنت يمتلك الإنسان سعادة معرفة مثل هذا الإنسان
النادر، ورائع أنت يكون جدك، والأروع أنت تحاول أنت تصبح مثله، إذن كيف
أشعر النسيم من غير جدو ٢٩ - لن يكون اليوم مبهجا وممتعا، ببينما
جدو بعيد عنا - وانطلقك إليه بخيالي، وجلست مشاردا مأخوذا تماما بأفكاري
إلى الحد الذي لم يجعلني أسمع وقع أقدامه خلفي، حتى ينتهي فنزدق "العزيب بنجاح وحركته
السريعة الفرحة بجدو جدو الذي خطى عيني بكففيه فاشلا بمرحه: حذر فنزر ما اسم
الزهرة ذات الثلوث البنفسجي في الصباح، وهي بيضاء في المساء
وهي مغلقة لونها وردي وأقرب إلى البنفسجي، ورائحتها
معطرة ٢٩ - وبفضرة واحدة كنت تعلقت
بعنفة أقبلة من رأسه العافية من
الشعر، والتي يؤكده لنا في كل
مناسبة أنها كانت خزيمة الشعر
الأمس الحرييري، ورغم أن شغلته
بقبلاي وأسئلتي، تهتورت أنه سيفسر
فزورته، لكنه لن يسكت حتى ينتزع
اعتراقي بآات غلب حماري وبقيته:



التليفزيون ، " كنت ها فتولها .. وطبعاً يا أعلى
الناس ، وصلت لتقتضى معنا شم النسيم ؟
ويهرز رأسه فثالثاً : " لأسف .. لا ! " وفعل
والأسفاه .. ضاعت الفرحة .. راحت البهجة ..
أنا غير سعيد الآن .. بل أنا أتعس إنسان
في الوجود .. وبطريقة مسرحية قال :

" رجب .. وأعلن " فزدت " دهشتي بنجاحه ..
فوضعتني جدو عاب ركبتة وهمس في أذني ،
" غيب آخذك معي أثناء نقل الأثاث
الجديد للبيت الريفي الجميل ؟ "



- " طبعاً .. طبعاً أحب .. وإن شاء الله نروح آخر الدنيا .. آخر الدنيا " ويوافق بابا وماما
وقضيت بقية ليلة شم النسيم في معاونته في وضع البطاطين والأغطية في صناديق ، ومجموعة
من أواني المطبخ في صناديق أخرى ، واستيقظنا مبكرين فنور وصوب مجموعة من
الرجال جاءوا لنقل الأثاث في عربة خاصة لنقله إلى البيت الريفي الجميل (كما يحب
أن نسميه) .. وظلت الحركة مستمرة وسريعة ، وبعد أن تأكدوا من نقل كل الأشياء إلى
السيارة ، وأعطاهم جدو العنوان ، انطلقوا بالسيارة

ليتمكنوا من العودة قبل غروب الشمس ، ووعدهم
جدو أن يسبقهم بسيارته الصاروخية ، ليكون في
استقبالهم ، وطلب منهم عدم إدخال
أى شئ في البيت حتى يصل ويضع
معهم كل شئ في مكانه الصحيح ..
وبعد اختفاء سيارة النقل ، بحث عني
جدو في كل مكان ، ولم يجدني ، طبعاً
انزعج بشدة ، وأصابه القلق لسببين :
فهو لا يعرف مكانى ، والسبب الآخر عمال النقل



المساكين ، سوف يقفون هناك أمام البيت ، ولن يتمكنوا من العودة أثناء النهار ، ومن جديد
ظل يبحث تحت الكراسي ، وفي المطبخ ، وسأل عني الجيران .. ليس لي أثر ، وفجأة ارتفع
رنين التليفون ، وجاءه صوت سائق السيارة : " يا سيادة الباشمهندس ، انتظرنالك هناك ،
لأنما البية الصغير - ربنا يطول عمره - نام على مرتبة في السيارة ، وأول ما وصلنا صبحي ،
وهو ساعدنا في وضع كل شئ في مكانه الصحيح ، فغرفنا نرجع بسرعة ، وهو
هناك في انتظارك " .. ولما حكى لي جدو .. تخيلت
مساءره طول الوقت ، ورغم أن نمت من التعب ، مع هذا
أستحق العقاب ، لأنى سببت له كل هذا القلق والإزعاج

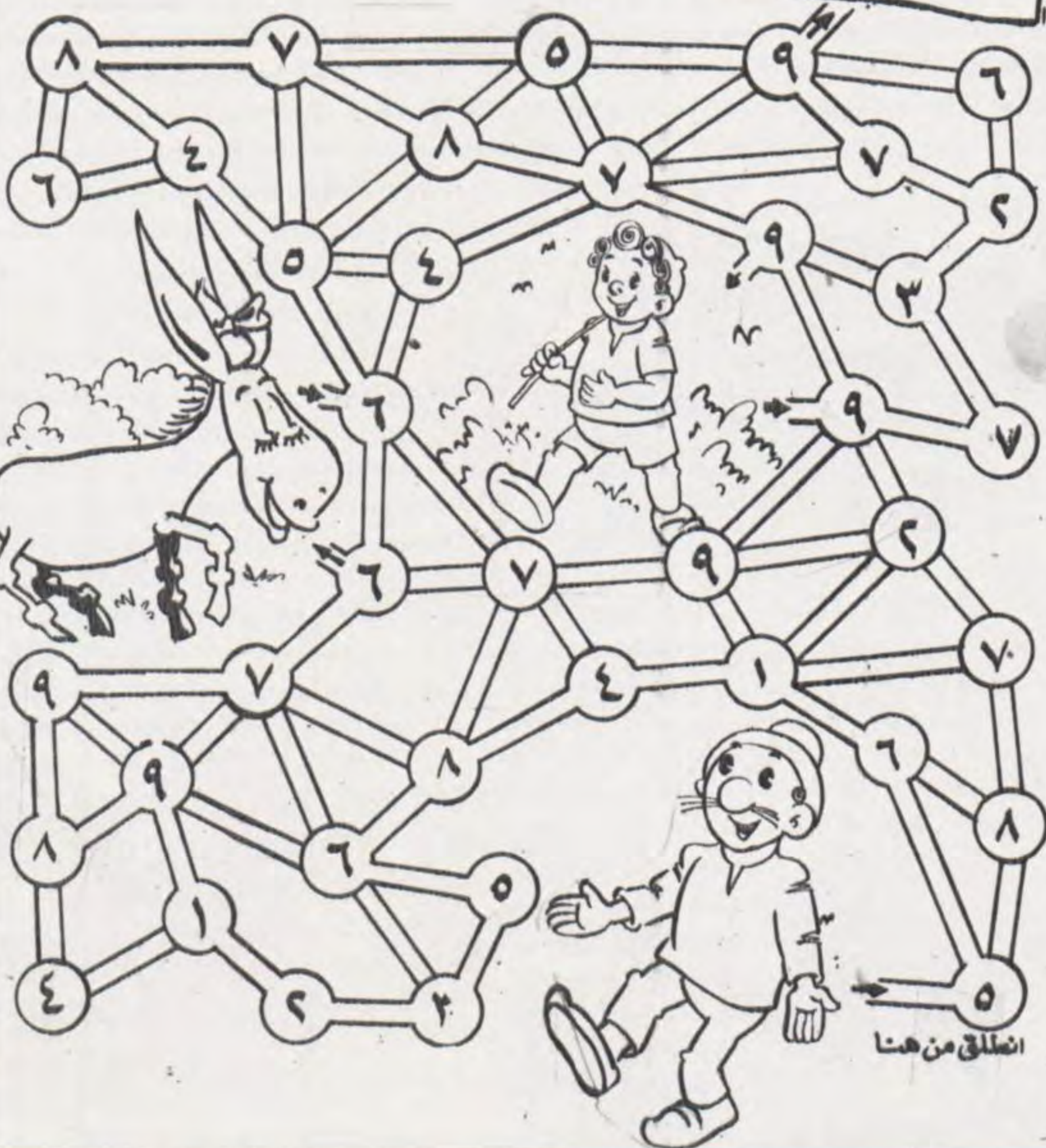


ومع هذا عندما وصل
البيت الريفي الجميل
لم يفكر في عصابي لأنه
كان مستغولاً بعنايتي ،
وسعيداً لأنى استطعت
معرفة وضع الأشياء
في مكانها الصحيح
عصام



بيات جحا

كم عدد الكيلو مترات التي قطعها ، جحا ،
حتى يصل إلى حمارته ، ظريفة ، ، وكم عدد
الكيلو مترات التي يقطعها حتى يصل إلى ولده ؟
وكم عدد الكيلو مترات التي يقطعها هذا
الثلاثي إلى أن يصلوا إلى بيت جحا ؟



الحل في صفحة ٣٦

الأسبوع القادم ٢٥ أبريل ١٩٩٣ .. نلتقي على خير ..
وموعداً في سينا .. لنستمتع معاً بأجمل الحكايات والمغامرات ..
والى اللقاء ..





حكاية .. صائد الأسماك الصغير .. الذي



عبيرها كالورد

فها هم ، البواسل ، الشجعان ،
و دندش ، الطريف

وعمنا ، جحا ،
بقله الخليف

و تهته ، اللطيف ،
كذا ، عصام ، الصحنى ، الطيب ،

المثابر ،
الشريف ،

وفايز ، الرسام ،
المبدع البسام ،

وآخرون ،
آخرون

فى خيالنا باقون ،
والشعر

والفنون ،
وضحكات حلوة تضج بالمرح

نصحو لها ،
نسمى لها :

عند صباح الأحد
مجلة ممتعة

خالدة ، للأبد ..
صار اسمها الجميل :

مصباحنا الأصيل
لرحلة الفرح !

مجلة مذهشة
يقرؤها الجميع

يحبها الجميع
صار اسمها أغنية :

بصفتى لها الربيع

فكيف يستطيع
شاعرنا الوديع :

أن يقتنى سمير ،
وهو الفتى الفقير

لكى يصير فى غد
مؤلفاً مشهوراً ؟

وفكر الصغير ...
لا بد أن يحوز كل واحد ،

مجلة ،
ويعرض الصغير

ويعرض الصغير

كان ياما كان
فى قرية صغيرة .

لا تبحر الوجدان
كان صديق هادىء

فى شلة الصبيان
يريد أن يصير :

مؤلفاً مشهوراً
وشاعراً كبيراً !

لكنه ،
لكنه ،

كان فتى فقير ..
صديقنا الذى يهيم فى الخيال

ويعشق الأشعار والغناء
والأزجال ...

فكيف يستطيع
هذا المفكر المتأمل الوديع :

أن يقتنى كتاباً
أو يشتري مجلة يحبها الجميع

يسعى لها الجميع
بالشوق يوم الأحد ،

يلوح من سطورها
عطر ،

كمطر الورد ..
كأنها بستان ؟

بل انها : بستان

بل انها : بستان

الآن لن تمنعنى شئ ، ولا أحد
عن موعدى ، عن فرحتى ، يوم
الأحد !

وذهب الصغير
الهادئ ، الفقير

بالشحن ، نحو البحر ، فى البكور
براوغ الأسماك

بحاور الأسماك
بخادع الأسماك

فتهرب الأسماك مرة ،
أو مرة : تروح للهلاك !

عائلة ، يا بؤسها ، فى الشحن
بارعة ، يا حسنهما ، فى

السرقة !

يا صبره
يا صبره

صديقنا الفقير !
يبله الندى فى الصباح

أو يلححه الهجير ..
حتى يعود آخر النهار

معلقاً أسماكاً الكثار
فى الخيط :

فرحاناً ، بلا غرور .

يا سعيده ،
يا سعيده

بصيده الوفير !

ويعرض الصغير

اذتصبح شاعراً فى مجلة سمير..!

كثيرا الشاعر / أحمد ذر زور



أحمد ذر زور
الحائز على جائزة الدولة
التشجيعية فى ثقافة الطفل لعام
١٩٩١ م.

قد حقق الأحلام
وصار شاعراً
يقول للإنسان :

«يا إنسان
أرادة الإنسان
تعمر الأكوان
وقلبه الفنان
يضيئ بالآيمان»

واليوم ،
هل تدرون
من يا تراه يكون
صديقنا الشاعر
الصائد الصابر ؟

فلتقرأوا التوقيع
ولتفرحوا بربيع
يأتى مع الميلاد
مولادنا أعياد

أسماء للبيع
وهو الجائع الفقير !

.....
قرشاً ، وراء قرش .
يوماً

وراء يوم :
حتى يصير الحلم :
«علماء ، صباح الأحد
فليشترى مجلة
عبرها ، كالوريد .

ومرت الأيام
والشهور
والأعوام .

والصائد الهمام
صديقنا الخجول وسط شدة
الصبيان .
فى قرية صغيرة
لا تهرح الوجدان

واسمير، مولدنا
واسمير، مولدنا
فليسعد الأولاد
وليهنأ الأولاد :

بشذى مجلتنا
وربيع فرحتنا .

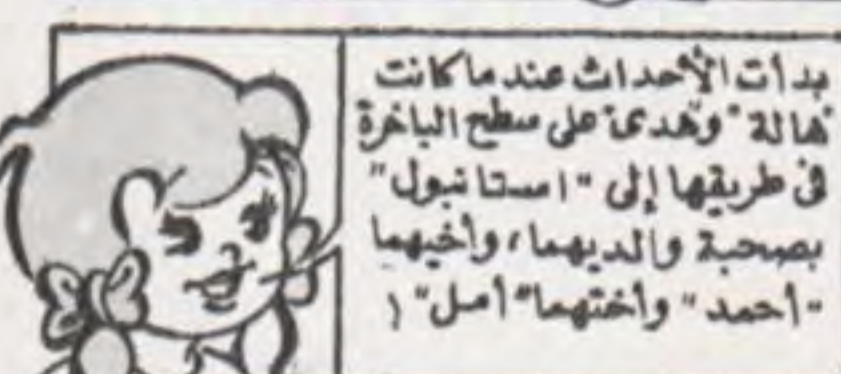


علاء السمير

التوعمه..هـ

رحلة الأحلام

ومغامرة في بلاد الأناضول بحثاً عن القروء



لحسن الحظ أن والدنا وافق على طلبية دعوة صديقه التركي، حتى يمكننا أن نرى المدينة التي كانت من قبل عاصمة الخلافة العثمانية!







المسكين
المسكين

البوسفور



وبعد أن رست السفينة على رصيف الميناء -

مراد.. مراد..
والداتا في النظارات!



لأن هذا الذراع الذي
يتقدم في البحر ويقسم
المدينة نصفين له
شكل القرن!



وبعد قليل -

صديق العزيز!

عزيزي أحمد -
أقدم لك زوجتي!



هذه.. هالة.. لا وقت للشرشرة الآن -
أبعد قارئنا ينتظرون على الرصيف!



شكراً لكما، خاصة أن
أسرنا كبيرة العدد!



شكراً على
دعوتك لنا!



مر وقت طويل منذ
كنا زميلين في
الكلية!





رسم الصبيان بالتعرف على مصطفى
الأخ الأصغر لعمارة ومالكة -





لِمَ كل هذا القرب
يا سائلة؟



مراد - وتفضلي علية
شيكولاتة !



لا - إنها مية
معدنية !



لم يخطر بالبال أن الودية نسا من لكل منهما ...



يا بنات - لا بد من إخفاء
الشيكولاتة فوراً لأن الهدية القادمة شرفة
جداً، وتجب الشيكولاتة لأقصى درجة !



يا قراد - ما السر في هذا
الأسلوب الساخر الذي
تتبعه معهما؟



أما هدية! فرائفة وغير
متوقعة!



إذن حاول أن تكون ظريفاً،
وتذكر أننا تألفنا ونهضنا
على الباخرة !

حاضر - أعدك
بالمحاولة !



لأنهما غاية في الرقة، وأولاً وأخيراً هما
في ضيافتنا !

معك حق، ولكن هذا
أسلوب ويحدث
رغمنا حتى !



لا أدري - ربما الزيارة المفاجئة
أو الهبوط المفاجئ هو السبب - لم
أستعد نفسي لاستقبالهما !



نتابع الأحداث الأحد القادم .. إذهب للقاء

كتاب الله

خت الرسول ..

من هـ ؟

المسؤول من : صديقى عبد الله مصطفى
(٩ سنوات) بين السرايات . الجيزة ..
انها الشيماء ..
أمها حليلة السعدية مرضعة النبي
الكريم .. واسمها : هذالة ابنة
العارث ..

صلاة
الجماعة



سألنى صديقى :
طارق حسن عامر (١٠ سنوات) كطر
الشيخ ..

● هل يجوز للرد واحد أن يصلي خلف إمام
، وهل تحسب صلاة جماعة ؟ وهل يجوز أن
تصلى أخستى وعمرها ١٠ سنوات ؟

● نعم يجوز ، وصلاة الجماعة تتعلق بواحد مع
الإمام ..

وردا علىسؤالك عن أخستك
والصلاة ، المرجع هنا قول الرسول ﷺ
قال :
، مسروا أولادكم بالصلاة إذا بلغوا سبعا ،
واضربوهم عليها إذا بلغوا عشرين ..

مسابقة أحباب الله :

اسماء الحيوان فى القرآن الكريم

أصدقائى .. صديقاتى ..

اليوم موعدنا مع المسابقة الاسبوعية ، ومسابقتنا فى هذا
العدد .. لأحباب الله ..

قال تعالى : ، أفلا ينظرون إلى الأبل كيف خلقت ..
صدق الله العظيم

ذكر الله سبحانه وتعالى أسماء بعض الحيوانات فى كتابه العزيز
ولكل حيوان قصة ..
والمطلوب منك :

- كتابة اسم السور ، والآيات ، التى ذكر فيها الحيوان :
- ننتظر الإجابة أول مايو ٩٣ ، وتذكر من فضلك كتابة تاريخ
ميلادك ..

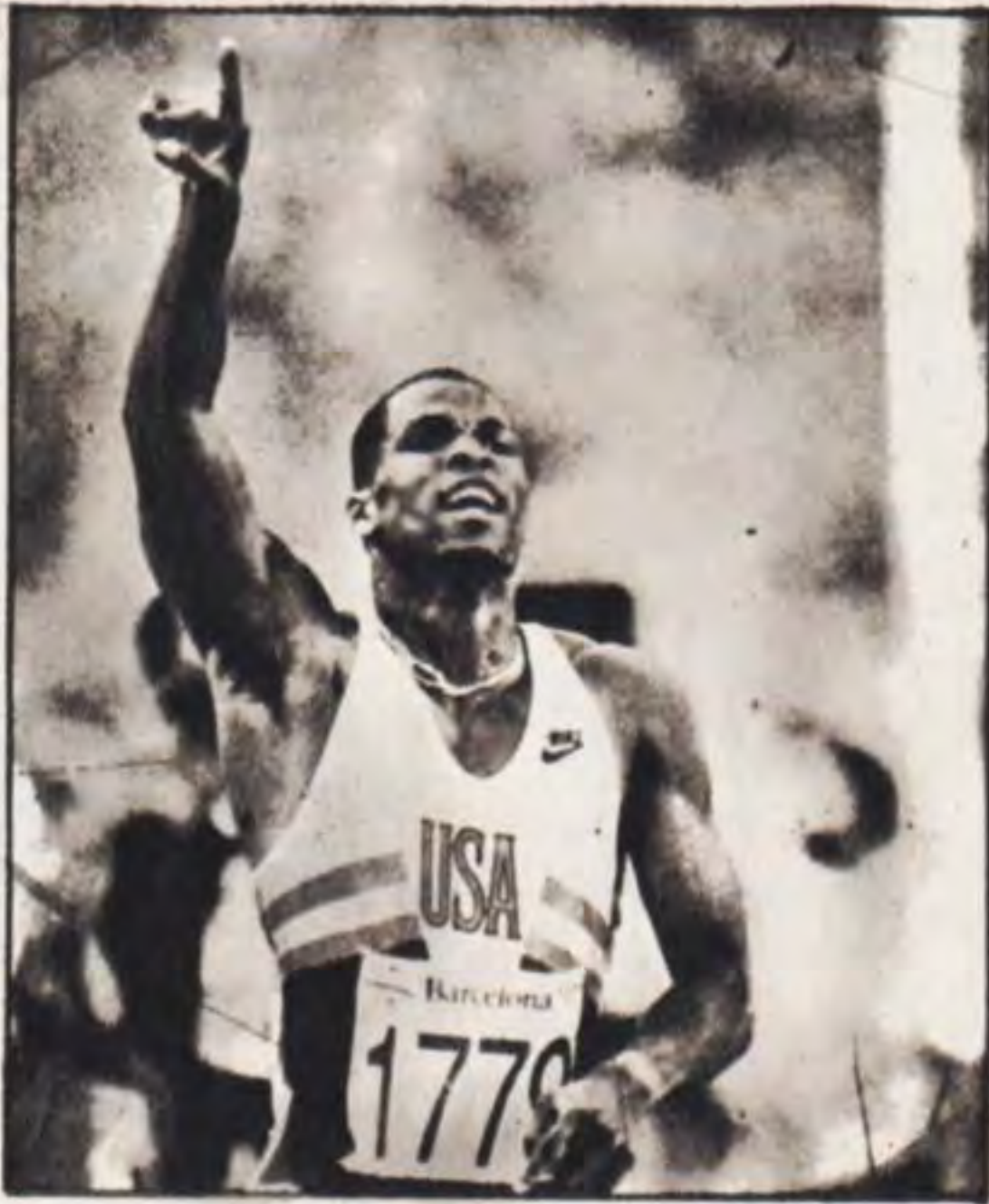
- وسعدنا . أن تبعث لنا بصورتك للنشرها مع إجابتك ..
الجوائز : ١٠٠ كتاب للغانزين .



أنتسرع أبطال العالم

الرياضة :

الرشاقة + اللياقة + الحيوية
- حياة نشطة .. حياة حافلة
بالصحة والحيوية



نهائى المائة متر ليس سباقا عاديا ..
انه أشهر وأسرع وأصعب سباق سرعة فى الدورات
الأولمبية .. وبالنسبة للجماهير ، سباق ١٠٠ متر ،
أكثر سباقات الجرى القصيرة تشويقا .. وإثارة .. وينال
الفائز به إلى جانب الميدالية الذهبية ، اللقب الخالد
الأثير : لقب أسرع رجل فى العالم ..

اللاعب الأسمر .. حامل الرقم العالمى

هذا اللقب فاز به الأمريكى الأسمر ، كارل لويس ،
الذى لا يتنازل عن الوقوف على عرش البطولة ، ويكف
شامخا فى المباريات الدولية على المنصة ، ليوضع حول
رقبته الشريط الذى يحمل الميدالية الذهبية لتزين صدره ..
فى دورة سول عام ١٩٨٨ ، كان التنافس بين عدائين لا
ثالث لهما ..

- كارل لويس الفائز بالميدالية الذهبية فى بطولة العالم
فى طوكيو ، وقطع المسافة فى زمن ٩,٨٦ ثانية ..
- بن جونسون العداء الكندى حامل الرقم العالمى ٩,٨٣
ثانية .. وفى دورة سول سجل رقما عالميا جديدا هو ٩,٧٩ ثانية ،
ولكن يعلم القراء قصته مع المنشطات ، وبناء عليه تم تجريده
من الميدالية الذهبية ، وفاز ، كارل لويس ، الذى حافظ على
اللقب الأولمبى .

شيخ الأبطال

وفى دورة برشلونة ، وبسبب مرضه ، استبعد خلال
التصفيات للطريق الأولمبى ، ولأول مرة منذ أولمبياد لوس
انجلوس ٨٤ ، لم يقف ، كارل لويس ، عند خط الانطلاق فى
سباق ١٠٠ متر .

وأمام ٦٥ ألف متفرج انطلق العداء البريطانى ، لينفورد
كريستى ، وهو بطل أوروبا ، ويطلق عليه «شيخ الأبطال» ،
(لم يفلح من قبل فى دورات أولمبية) وفاز بسباق ١٠٠ متر ،
وحقق زمنا قدره ١٠,١ ثانية .. بمعنى لم يعادل ، ولم يحطم
رقم ، كارل لويس ، العالمى .. وقال يصف شعوره بعد الفوز :
- كل ما أعرفه أننى انطلقت فى اتجاه واحد ، ولم أعرف ما
حدث إلا بعد اعلان فوزى .. إنها أعظم لحظة فى حياتى ،
وعملت ١٢ عاما بصدق وإخلاص للوصول إليها ..

سريع كالحمدية

وفى نفس الدورة برشلونة ، أضاف ، كارل لويس ، لرصيده
المسابقى من الميداليات (٨ ميداليات ذهبية فى ٣ دورات
أولمبية) .. وأحرز ميداليتين ذهبيتين ..



واللقب الخالد الأثير

- الميدالية الذهبية الأولى في الوثب الطويل ..
 - الميدالية الذهبية الثانية في التتابع 4 x 100 ..
- وبعد هذا الفوز تحدثت عنه الصحافة الرياضية العالمية ، وقال عنه نقاد الرياضة :
- أنه يستطيع أن يجرى بسرعة القذيفة ، ويمكنه أن يعبر المحيط في قفزة واحدة ..

انعاش .. ألعاب القوى

بعد دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في برشلونة ، سافر كارل لويس ، إلى مدينة برلين الألمانية ، ليلتقي باللاعب البريطاني الفائز ، لينفورد كريستي ، .. وتفسيره لهذه الرغبة في لقاء الفائز في الدورة يقول :

- في اللعبات المختلفة ، تنظم لقاءات التحدي الشريف بين عمالقة اللعبة لرفع مستواها .. مثلاً في لعبة كرة السلة ، تم اللقاء بين : ماجيك جونسون ، واللاعب : لاري بيرد ، .. وهذا اللقاء ساهم في انعاش دورة كرة السلة في أمريكا ..

واللقاء مع : كريستي ، يساعد على رفع مستوى ألعاب القوى .. وبالرغم من النتائج الحلوة في برشلونة ، لكن ألعاب القوى تحتضر في أمريكا هذه الأيام .. وهذا اللقاء وهذا التحدي ، ينعش ألعاب القوى .. والأفضل ألا نسميه : تحدي ، .. بل اثبات ذات .. المنافسة مذهشة .. ومنعشة ..

أصرار

سأله صحفي اسباني :

- هل فكرت في الاعتزال في حالة عدم فوزك ؟

- لم يخطر في بالي أن أعلن الاعتزال .. بالعكس ، برشلونة ؟

عدم الفوز يجعلني أقل أحاول وأتدرب ، حتى أتأهل - استقبلني بحفاوة هائلة ، واهتفوا لي : « حظ سعيد للفوز من جديد .. عدم الفوز يزيدني إصراراً على استعادة في الوثب الطويل » .



عرشي من جديد ..

- ما رأيك في فرانكي عداة ناميبيا ؟

- عداة كبير .

- من منافسك ؟

- بوريل ..

- كيف تحافظ على رشاقته ولباقته ؟

- أنا نبهاتي .. لذا أستطيع السيطرة على وزني

ورشاقتي .

- ما قولك في عام ٩٢ ؟

- من أفضل أعوامي ، رغم أنني كنت مريضاً .

- كيف استقبلتك الجمهور في أمريكا بعد العودة من

- استقبلني بحفاوة هائلة ، واهتفوا لي : « حظ سعيد

للفوز من جديد .. عدم الفوز يزيدني إصراراً على استعادة في الوثب الطويل » .

انتظروا هذا البطل

نجم صغير لمع اسمه في لعبة الكاراتيه ، أنه : محمد شوقي عيش ، تلميذ بكلية السلام ، وعضو بنادي هليوليدو ..

أظهر نبوغاً في لعبة الكاراتيه حصل على العديد من

البطولات ، مما أكسبته الجرأة ، والخبرة واستطاع الحصول على بطولة الجمهورية هذا العام .

أمنيته تمثيل مصر في المحافل الدولية ، والعربية .



تا مراهقين باسم تهنته
معلم باليه



على باب غرفتك .. عالمك الخاص .. يمكنك رسم
 'روبي' . (على اسم جهاز الهاتف الأحمر الجميل)
 ليحرسها ويجلب الرزق والخير والحظ .. هكذا يعتقد
 الأطفال في فرنسا وفي ألمانيا ..
 الأرنب 'روبي' ، يمكنك تنفيذه كدمية ، تعلق على الجدران

والمطلوب :

- قطعة قماش بقلته للأذنين ..
- قطعة قماش بنفسجي للجسم ..
- قطعة قماش مربعة للشورت ...
- قطن ..



جسم أرنبوبي

رأس أرنبوبي

أذن أرنبوبي

خطوات العمل :

أولاً : لعمل الباترون ...

- شق كل الأجزاء : الجسم ، الرأس ، الأذن ، الحذاء ، القفاز ، الشورت .. كل جزء تشقه مرتين .
- شق القفاز ٤ مرات ، وأيضاً الأذن .
- لاحظ ثنى الورقة في المكان المكتوب عنده :
 اثن هنا وبعد فتحها يصبح الجزء كاملاً ..
- كبر الرسم بالمقاس الذي تريده للأرنب 'روبي' .

ثانياً : تنفيذ الدمية ..

- بفرزة الماكينة أو اللفك خيط جسم 'روبي' ، مثل شكل (١) ، وهكذا مع بقية الأجزاء .
- بالقطن ، احش الجسم والأذنين ..
- ثبت الأذنين والقفاز والحذاء ..

- ثبت قطعة بيضاء صغيرة للعينين ، وأخرى للألف ، ولونهما بالفلوماستر ..
- ثبت قطعة قطن للوجنتين والشوارب .
- بعد خياطة الشورت ، يلبسه 'روبي' ، وتذكر الحملات ، وهي عبارة عن قطعة قماش مستطيلة رأسية من الإمام

وبالسورب من الخلف -
 (شكل ٢) .. ويصبح أجمل لو
 زينته رقبته بشرطه ..

حذاء أرنبوبي

قفاز أرنبوبي

شورت أرنبوبي

القفاز هنا



عيدكم مبارك



أتمنى عيدكم مباركاً
من الله أن يكون هذا العيد ربيعاً
أخيراً ورسالة من عالم الإسلام

...kuttat, sağık ve
mutluluklar dilerim.

سلمان قرايولوط

تلفون : ۵۵۵۵۵۵ - ۵۵۵۵۵۵
Zeler Sanayi Taskent Cad. 18. Blok No. 18 - KONYK - Tashkent

بريد
الأصدقاء



عندميا يهل الربيع .. وفي كل
عام .. نتلقى تهنئة التهاني بمناسبة
عيد ميلاد سعيد من صديق المجلة ،
«سلمان قرايولوط» . من تركيا كتب
سلمان :

أتمنى عيدكم مبارك ..
أريد من الله أن يكون هذا العيد
وسيلة اخوة ، وسلامة بين عالم
الاسلام (يقصد اخوة وسلام) .



مجلة الشطار



محمد حمدي
أحمد علي
- بطاقة ۱۵۱۸
العباسية -
القاهرة

يا مجلة كلوة .. لكل الاعمار
يا عطر الطفولة .. يقرأها كبار وصغار
يا مجمعه الأحياء .. في كل الأقطار
سميريا سمارة .. يا مجلة الشطار

يا بسمه الصباح كل يوم حد
قصصك .. رسوماتك .. جمالها ما له حد
يحبها الأب .. الأم .. الحفيد والجد
سميريا سمارة .. يا مجلة الشطار

عيد ميلادك .. أجمل الأعياد
يا فرحة الأولاد في كل البلاد
عقبال ألف سنة .. ونهلي بالميلاد
سميريا سمارة .. يا مجلة الشطار

طائر لا ينام



تامر إسماعيل عبد المنعم
ب ٤٢٦٦ -
السيدة زينب - القاهرة

« طيور السمامة ، من الطيور التي تستطيع أن تحلق أسبوعاً كاملاً في
الهواء ، دون النزول للأرض ، ولذلك فهي بالتأكيد تنام أثناء الطيران ولو
على فترات وجيزة تغفو فيها ثم
تستيقظ .

بطل الجبل الأخضر



محسن سامي عبد المحسن
ب ٣٨٧٣
- سمن اللبان -
المنوفية



إله عمر المختار ..
نشأ في إحدى قرى إقليم الجبل الأخضر بليبيا ، كان شيخاً كبيراً لكنه كان
شعلة وطنية ، استطاع أن يدوخ المستعمر الإيطالي ، ألف حوله الشعب الليبي
، وأهله وشاركه الأطفال والشباب والشيوخ في شرف الجهاد ضد المستعمر
الفاشم ، واستمر يجاهد حتى وقع أسيراً ، وذهب شهيداً في سبيل الوطن ..

أريدكم أهلاً ٠٧١
.. أريدكم أهلاً ٠٧٢
.. أريدكم أهلاً ٠٧٣
.. أريدكم أهلاً ٠٧٤
: أهلاً بكم





أشياء القرآن الكريم



حسن طه حسين الهاشمي
- بطاقة ٢٩٩١



وأحمد إبراهيم
عبد الهادي
- بطاقة ٣٧٣٩
قنا - أبو تشت

الفرقان ، القرآن ، الوحي ،
الذكر ، الروح ، الصراط ، العلى ،
الموعظة ، النور ، الحديث ، الكلام ،
التنزيل .



يا صديقي الغالي سلمان ..
كم يسعدني أنك تذكرني دائما ..
وبالخير أذكرك .. وفي كل عام ،
أبحث عن رسالتك بين رسائل
الأصحاب .. وعيناي لا تخطئ
خطك .. الذي يؤكد أنك تدرت
طويلا .. وأصبح جميلا .. والذي
يؤكد فوق هذا وذاك .. أن الدنيا
بخير ..

فك السماء والأرض



تامر شعبان ربيع -
- ب ٧٧٨
الهدشين - جيزة

بانجمة في السماء :. يا ملكة في الأرض
يا شربة من ماء :. يا زهرة في الروض



يا قبة من نور :. يا وردة في الحوض
يا سمير فسمير :. غدى وأمس
وسمير :. روحى ونفسى
وعلى ومها :. على الجهل تكسى
وأبوابها :. بالعلم تكسى
وأدها :. بصقل حصى
وسمير :. بالعقل ترمى
وسمير :. غدى وأمس

من عجائب الهرم الأكبر



سحر سلمان حسن -
- ب ١٩٢٧
المعادي - القاهرة

صدق أو لا تصدق :
● يقع الهرم الأكبر على خط تساوى
خط العرض وهو ٣٠° .
● تتلاق زواياه الأربع مع الجهات
الأصلية الأربع .
● لو ضربنا ارتفاعه x مليار لكنت
النتيجة تساوى متوسط المسافة بين
الأرض والشمس .

ابتسام



أمير فائق جرجس -
- ب ٤٠٤٤
المنيا - مغاغة

بعد أن اتفق ثلاثة لصوف على
سرقة منزل ، قسموا العمل ..
الأول : أنا سأقتحم المنزل .
الثاني : وأنا سأراقب المكان .
الثالث : أما أنا سأذهب لأحضر
الشرطة .

الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى ١٦ جنيها و ٨٠ قرشا في ج . م . ع تدفع :
نقدًا أو بحوالة بريدية غير حكومية . البلاد العربية : ٣٠ دولارًا . أوروبا
وآسيا وأفريقيا : ٥٠ دولارًا . أمريكا : ٦٠ دولارًا . باقي دول العالم : ٧٥
دولارًا .. والقيمة تستند مقدما بشيك مصرفي لأمير مؤسسة دار الهلال .
ويرجى عدم إرسال عملات نقدية بقبريد .

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب (المبتدیان) .
صندوق بريد : ٦١ العتبة - القاهرة .

الرقم البريدي : ١١٥١١ - لفرافيا - المصور - القاهرة : ج . م . ع
تليفون : ٣٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط)
فاكس : 3625469
تلكس : TELEX 92703 HILAL . U . N

اعرف نفسك، هل يدرك فخصراء؟

ماهي "اليد الخضراء" ..؟ .. إنها يد الإنسان الذي يحب أن يزرع النباتات والزهور، ويحافظ عليها . فويل يدك فخصراء؟ .. لتعرف ذلك أجيب عن الأسئلة التالية .. واعط لنفسك ٣ درجات عن الإجابة (١) ، ودرجتين عن الإجابة (ب) ، ودرجة واحدة عن الإجابة (ج) .

١ كم هي أنواع النباتات التي تعرفها؟
٢ - أكثر من عشرة؟
ب - أقل من خمسة؟
ج - ثلاثة فقط؟

٢ وصلك كتاب لهدية عن الزهور والنباتات؟
١ - تفج به وتقرؤه؟
ب - تتصفحه فقط؟
ج - لا تفتحه؟

٣ عندما تذهب عند أحد أصدقائك، ما هو أول شيء تدركه؟
١ - هل يملك نباتات ظل؟
ب - هل منزله يطل على حديقة؟
ج - هل يملك تليفزيون؟

٤ هل تفضل تنظيم وتجفيف

مجموعات؟

١ - نباتات وزهور؟
ب - زهور فقط؟
ج - عملات أو طوابع؟

٥ هل تفضل قضاء أجازاتك، أو وقت فراغك يوم الجمعة ؟

- أ- في الذهاب إلى الدريف ؟
- ب- التنزه في الحدائق العامة ؟
- ج- البقاء أمام التلفزيون ؟



٧ زرعت بطاطا أو قلقاس أو نباتات ثلث :

- أ- ينمو الزرع ويكبر ؟
- ب- تظهر بعض الديدان فقط ؟
- ج- يموت الزرع بسبب نقص الماء ؟



٦ لو رأيت مجموعة من الأولاد تقوم بتكسير وقطع الشجر، فأول فاطر يدور في ذهنك :

- أ- أنهم يبشرون الشجر، فتنضب وتحاول منعهم ؟
- ب- تأسف ولا تفعل شيئاً ؟
- ج- المسألة لاتهمك ؟



٨ تمر أمام حديقة بها ياسمين ، أو تمر حنة :

- أ- هل تنظر إليها بل حجاب ، ولكن لا تقطف منها شيئاً ؟
- ب- تكونت منها باقصة ؟
- ج- لا تلاحظ وأنت سائر ؟



٩ هل تعتقد أن وصول نباتات خضراء في البيت :

- أ- ضروري ؟
- ب- جميل ؟
- ج- بغیر فائدة ؟



... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات

... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات
... نباتات

النباتات



حكاية البيت الأبيض



محمود محمود
سعيد - بطاقة
السياسة ٢٨٢٩
زينب - القاهرة



ماجد عبد الحافظ
محمود - ب ٢٤٣٨
اتريب - بنها

تقدر بالملايين من الرسومات الزيتية لمشاهير الرسامين والفنانين وعدة أماكن للترفيه، ملاعب تنس، وحمام سباحة، وملعب للبولينج، وقاعة كبيرة لكرة الطاولة، والبياردو، وغرفة للرياضة البدنية، ومسرح به مكتبة تضم تقريباً كل الأفلام التي تنتجها هوليوود، ويعتبر ملحقاً للبيت الأبيض استراحة دكاتب ديفيد، التي تبعد عن البيت الأبيض حوالي ٣٠ دقيقة بالطائرة الهليكوبتر، ولقصر المسافة فإن الرئيس الأمريكي يمضي فيها مع أسرته أجازة نهاية الأسبوع ليمارس رياضته المفضلة مثل التنس والسباحة وركوب الدراجات .

والشهور عن استراحة دكاتب ديفيد، أن الرئيس الأمريكي الأسبق جيمي كارتر، صرح قبل انتخابه بأنه

كتب المراسلان الصحفيان عن البيت الأبيض .. انه توارد خواطر وتلخص الرسالتين ، ولى تعليق من قراءتى ..

سأل الصحفيون زوجة روس بيرو، البليونير الأمريكى الذى رشح نفسه منافساً للرئيس كلينتون :

عام ١٨٠٠ ، ولكن بعد ١٤ عاماً، تعرض لحريق كبير ، فأعيد ترميمه ، وتم طلاء جدرانها التى سويتها النيران بطلاء أبيض .

منذ ذلك الوقت ، تعود الأمريكيون على الإشارة إليه باسم البيت الأبيض .

ساكن هذا البيت بوضع تحت تصرفه ١٣ سيارة ليموزين، ١٨ طائرة نفائى ، وعدد غير محدود من الطائرات الهليكوبتر، وتدير تكاليف صيانتها ، فإنه يسمح للسباح بزيارته ، وهذه الرسوم التى يدفعها الزائر، تذهب إلى بند النظافة والصيانة .

محتوياته تضم ١٠٠ ألف نسخة أثرية نادرة ، ومجموعة

● ماهو شعورك إذا نجح بيرو، وأصبح رئيس أمريكا؟

- اجابت : أظن أن هذا سيكون يوماً نعيشاً فى حياتى لأننى سأضطر إلى ترك بيتى، والانتقال للحياة فى بيت صغير ، مثل البيت الأبيض .

ومن قراءتى عن البيت الأبيض أنه يضم ١٣٢ غرفة، وعدة قاعات أشهرها القاعة الشرقية المخصصة لحفلات الاستقبال ، والقاعات الزرقاء والحمراء والخضراء .

وقد وضع أساس البيت الأبيض عام ١٧٩٣ من ٢٠٠ سنة واستغرق فى بنائه ٨ سنوات ، وكان جون أدامز، أول رئيس أمريكى أقام فيه

مراسل سمير الصحفى الناشئ



صديقى لاعب الكونغ فو

الاسئلة فاكتبها أنت !

● ؟

- إسلام محمد حسين .

● ؟

- أنترب على رياضة

الكونغ فو فى مركز شباب الجزيرة .

● ؟

- الفضل يعود لمدرّب

الكونغ فو دكاتب محمود عبد المنعم .

● ؟

- هى فى الأصل رياضة

الدفاع عن النفس .

● ؟

- انها رياضة مفيدة جداً ،

ننحك الرشاقة والليونة ونساعدك فى الدفاع عن نفسك .



محمود علام الدين
- بطاقة ١٧٤٦
عابدين - القاهرة

فى لقاء سريع جداً مع صديقى لاعب الكونغ فو، كانت هذه الاجابات ، أما

خاص . وعاجل

صديقتنا منى مجدى (الدوحة - قطر) تسأل عن شروط الانضمام لعضوية المراسل الصحفى الناشئ .. ؟

أولا : أهلا بك يا منى

مراسلة جديدة لنا .. وكل المطلوب أن تنقل بيانات استمارة المراسل فى ورقة كبيرة ، وترسلها إلينا مرفقاً بها ثلاث صور شخصية ،

لترسل لك البطاقة في أقرب فرصة .

ثانياً : موضوعك عن الغدليب الاسمر ستشره في احد الأعداد القريبة بإذن الله .
مراسل بطاقته ..

مراسلتنا : صبحى سويم شرف - ب ٣٨٢٥ - فقد بطاقته ، ويسأل ماذا يفعل !!

لنقط إرسال لنا ببياناتك مرة أخرى مع صورتين جديدتين لترسل لك بطاقة أخرى في أقرب فرصة .
ونرجو أن نحافظ على البطاقة الجديدة ..

صدفة .. خير من ألف ميعاد

ج : أولاً إيجاد فرص عمل للخريجين .

ثانياً : تنمية الوعي الدينى للشباب من خلال وسائل الاعلام ..

س : أنكر لنا أحد المواقف الطريفة التى صادفتك ؟

ج : سرقت نظارتى الشمسية من سيارة الشرطة أثناء إنشغالى بلخص أحد البلاغات .

س : ما رأيك فى فكرة المراسل الصطحى الناشئ ؟

ج : فكرة جيدة تساعد على تنمية ذكاء الطفل فى أرجاء الوطن العربى .

كلمة أخيرة : كل أمنياتى لمجلة سمر بدوام الرقى والإزدهار .



محمد بسرى خطاب
- بطاقة ٢١٢٥
بولال الدكرود -
الجزيرة

وبالصدفة وحدها التفت فى أروقة نادى الترسانة بنقيب شرطة : محمد مصطفى عطية شاب .. عمره ٢٩ سنة .. سألته ..

س : ماهى الأمنية التى تتعنى تحقيقها من خلال عملك كضابط شرطة ؟

ج : أن يتم القضاء نهائياً على ظاهرة الإرهاب .

س : ماهو حل هذه المشكلة من وجهة نظرك ؟



نقيب شرطة : محمد عطية

يلكر فى التظى عنها ، ولكن على العكس كان الرئيس الأمريكى الوحيد الذى سجل رقماً قياسياً فى تمضية الوقت فى كامب ديفيد ، وفيه وقع المعاهدة المشهورة باسم كامب ديفيد بعد ١٣ يوماً أمضاها فيها مع الرئيس الراحل أنور السادات .

جيش مسلح بالأفلام والطائرات لتوزيع صحيفة يومية

اليومية اليابانية أكبر الصحف توزيعاً فى العالم فهى توزع ١٣,٨ مليون نسخة يومياً .

يكتب فيها ٣٥٩٥ صحفياً ، تخدمهم ٤ طائرات هليكوبتر ، و ٣ طائرات أخرى لنقل

المحررين الى مواقع الاحداث الهامة .

لهذه الصحيفة ٤٣٦ مكتباً داخل اليابان ، و ٢٨ مكتباً خارجها ..

ومن الطريف أن هذه الصحيفة تتبنى إحدى فرق

رياضة «اليسبول» اسمه : «يومبوري جانيش» أى «عمالقة يومبوري» .

حقاً إنها صحيفة عملاقة بكل معنى الكلمة .



نهلة ابراهيم عبد
الراضى
- ب ١٤٨٥
عن الصورة -
القاهرة

تعتبر صحيفة «يومبوري»

لوبي الدول الصناعية

من أموال العالم ، و ٧٠ ٪ من حجم الصناعات التمويلية من الخامين النباتى ، والمعنى (قطن - قمح - حديد - منجنيز) وتمتلك أيضاً نصف صادرات دول العالم .

إلا أن المنافسة بينها تتسبب فى بعض المشاكل ، فمثلاً تتلقى اليابان على أمريكا إنتاجها على الجودة برغم رخص سعره ، فتنافسها داخل عقر دارها .



وليد شحاتة كامل
- بطاقة ٤٠٦٣
شبرا - القاهرة

يتكون لوبى الدول الصناعية من سبع دول هى : الولايات المتحدة الأمريكية ، كندا ، اليابان ، ألمانيا ، إيطاليا ، فرنسا ، إنجلترا .
وهذه الدول تمتلك ٧٠ ٪

والتي تحتلها
الاستثمار
مع
على
و
وتحتلها

استمارة مراسل
الصحفى الناشئ



البيانات المطلوبة :	الطلب
الاسم :	٢ صر
اسم الأب :	للمراسل
اسم الجد :	الناشئ
تاريخ الميلاد :	
الطول :	
الوزن :	
العنوان : رقم المنزل : الشارع :	
الحي :	
المركز :	
الدولة :	
المدرسة :	



عزل قطاع غزة عن العالم

قطاع غزة المحتل ، موقع مكتسب ، والممارسات القمعية التي تمارسها سلطات الاحتلال الإسرائيلي ، تلحق عملية السلام من أساسها ..

وقد قام الرئيس ، مبارك ، برحلته إلى الدول الثلاث : ألمانيا ، وبريطانيا وأمريكا ، وسط جو مشحون بالسحب والفيوم ، بعد أن أعلنت إسرائيل

عزل قطاع غزة عن العالم لأجل غير مسمى ، وللفترة غير محدودة وقررت سلطات الاحتلال الإسرائيلي إغلاق القطاع ..

جاء هذا الإعلان التمسلي بعد ساعتين من مقتل مستوطن إسرائيلي في شمال القطاع ، وبذلك يكون خمسة إسرائيليون قد لقوا مصرعهم في غزة خلال ٣٠ يوما ، بينما استشهد ١٧ فلسطينيا برصاص الإسرائيليين خلال الفترة ذاتها ، بالإضافة لاستشهاد شاب فلسطيني في القدس المحتلة .

ليس هذا فقط ، أيضا دفعت سلطات الاحتلال الإسرائيلي بالمرشد من قواتها العسكرية المدججة بالسلاح إلى الضفة الغربية ، وغزة المحتلتين ، بالإضافة إلى السماح للإسرائيليين المدنونة بحمل السلاح ، وإطلاق النار على المواطنين الفلسطينيين ، كما فرض حظر التجول على مدينة 'بيت حنون' .

ان تصاعد أعمال المقاومة في الأراضي المحتلة ، لما هو رد فعل طبيعي ضد الإجراءات التمسلية ، والمجازر الجديدة التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية ، وقطاع غزة المحتلتين ، رد فعل ضد البطش بالمواطنين العرب في فلسطين

نحذأ يوم الأرض

باسم الشعب الفلسطيني .. ومناسبة يوم الأرض (٣٠ مارس) وجه الرئيس الفلسطيني ، ياسر عرفات ، نداء إلى الأمم المتحدة ، ودول أوروبا وعدم الانحياز ، للتحرك السريع لمواجهة المذابح بالجملة ، والموقف المأساوي الذي يتعرض له الشعب

الفلسطيني ، والعمل على إنقاذ ، وتأييد الحماية الدولية للشعب :
● وفقا لقرار مجلس الأمن رقم ٦٨١ ، الخاص بحماية المواطنين المدنونة زمن الاحتلال .
● طبقا لإتفاقية جنيف الرابعة ، الخاصة بحقوق الإنسان .
وستظل مشكلة الشعب الفلسطيني المزمنة ، تمثل جوهر الصراع في منطقة الشرق الأوسط .

الطبيعة الخلابة ..

والجائزة كومبيوتر

يا صديقتي الغالية .. يا صاحبي العزيز .. كلما جمعت عددا أكبر من كوبونات جيل الكومبيوتر والطبيعة الخلابة .. وكلما استعديت من الآن ، بإضافة بعض المعلومات الجديدة لكل موضوع من قراءاتك الجرة ، تصبح فرصتك أكبر في الفوز بجائزة ثقافية ، ورياضية قيمة .. وربما تفوز بالجائزة الأولى ..

إنها كومبيوتر ..

ترجو أن تضم هذا الكوبون مع صفحات الألبوم الذي تعدّه بنفسك عن الطبيعة الخلابة ، وعن الكائنات التي تعيش في الأرض .. والبحر .. والجو ..

كوبون طبيعة خلابة وسكانات حية



نعم ! ما القاش غلقة فكة بهنة النفاقة دوت ١١٩



البيضة المتوسطة الحجم تساوى .. ربع دجاجة ..
وأيضاً تحتوى على نسبة كبيرة من البروتين ، وعلى
فيتامين «أ» .. الذى يساعد على نضارة البشرة ،
وقوة الابصار .. وبه نسبة من الحديد ، والأملاح
المعدنية ، وخاصة الكالسيوم .. وهما من العناصر
الأساسية للنمو السليم ، وخاصة العظام والدم ..
وإذا قلنا أن البيض يحتوى على كمية من الدهون
فهى من النوع الذى لا يزيد الوزن بل من النوع
اللازم للجهاز العصبى ..

والطريقة المثلى للاستفادة من البيض بكل ما
فيه من فيتامينات هو تناوله نصف مطهو .

لمعلوماتك :

- صفار البيض ، وهو نبي ، سهل هضماً ، من
الصفار المطهو .. وبالعكس .. البياض المطهو أسهل
هضماً من البياض النبي .
- وزن البيضة يتراوح بين ٤٥ - ٦٠ جراماً .
- بيضتان .. لهما قيمة غذائية تعادل ١٠٠ جرام
من اللحوم ، والأسماك .
- شفاف .. ولزج ، وهو يحيط بالصفار ، ويمنع
عنه كل الصدمات .
- المح (الصفار) :

هو المادة التى يتكون منها الكتكوت ، ولهذا
السبب ، يحتوى الصفار على أغنى المواد الغذائية .

كيف نعرف البيضة المسلوقة ؟

تمسك البيضة وتلفها .. إذا دارت بسرعة .. إذن
البيضة مسلوقة ..

إذا دارت ببطء .. إذن البيضة نيئة .

البيضة .. أصل الحياة

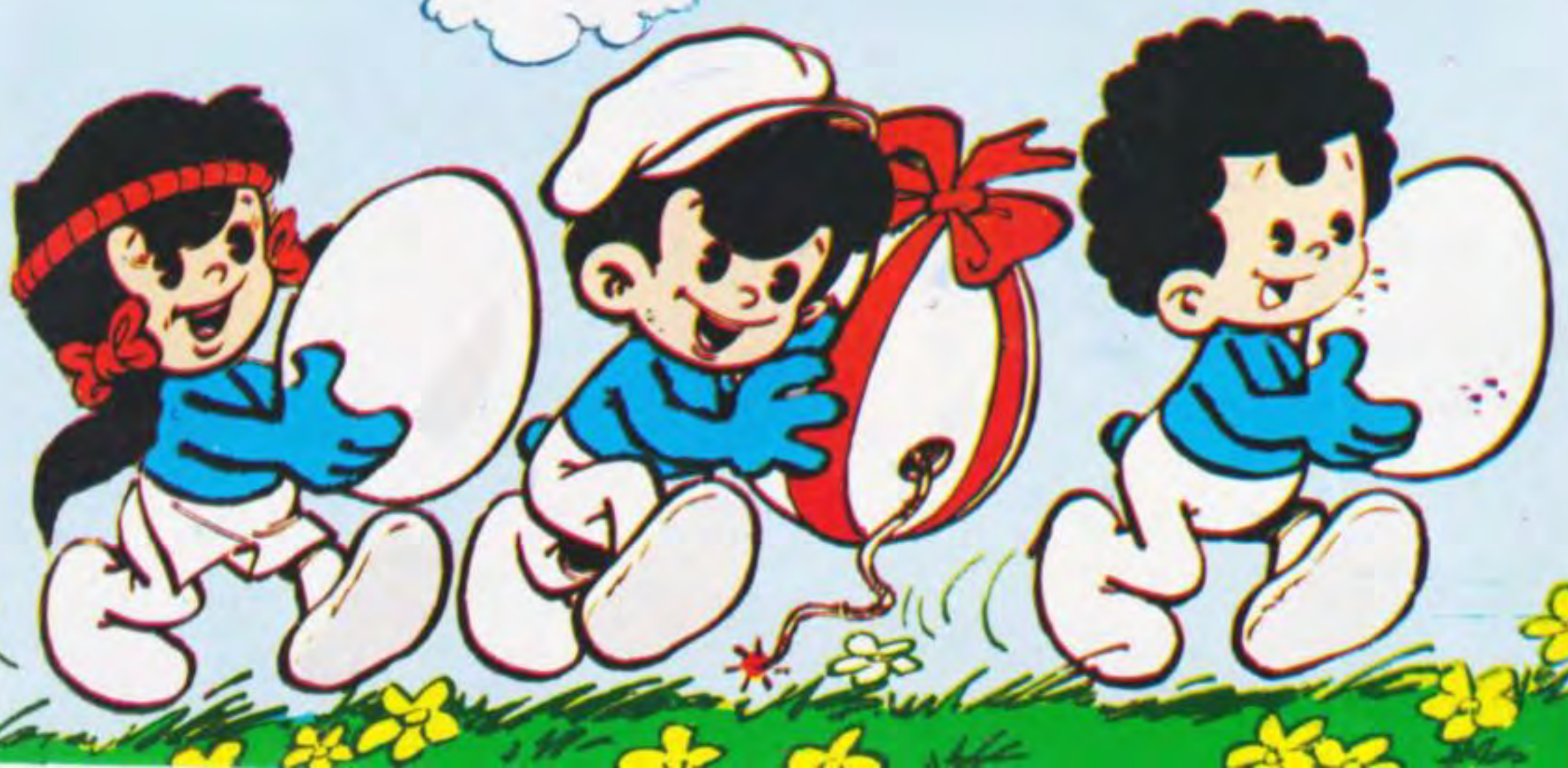
كل كائن حي .. أنت ، وأنا .. والكتكوت .. كل
مخلوق تبدأ حياته من بيضة ..
والبيضة ، كانت رمزاً عند أجدادنا إلى قدرة
الخالق غير المحدودة .. وعادة تلوين البيض
ورثناها من أجدادنا .. واختاروا لتلوينه : الأحمر ..
لون الدم .. سر الحياة .. والأخضر .. لون النبات ..
طعام كل الكائنات ..

كم عمر البيضة ؟!

نضع البيضة في لتر من الماء ، مذاب به ١٠٠
جرام من ملح الطعام ، فإذا نزلت البيضة حتى
لامست القاع تقريباً .. كان معنى ذلك أن البيضة
طازجة ، ولم يمض عليها أكثر من يوم واحد ..
وإذا ظلت طافية وسط الإناء ، دل ذلك على أن
عمرها من ٣ إلى ٤ أيام .
أما إذا طفت على سطح الماء ، فمعنى ذلك أنها
قاسدة ، ولا تصلح للأكل .

بيضة = ١/٤ دجاجة

البيض من أهم الأغذية فى مرحلة النمو ..
وعلماء التغذية يقولون :



للبسك
مغطى بالسكر

لبان مونامي



بمون فيف

من

هني ويل

